

FALLSTUDIE

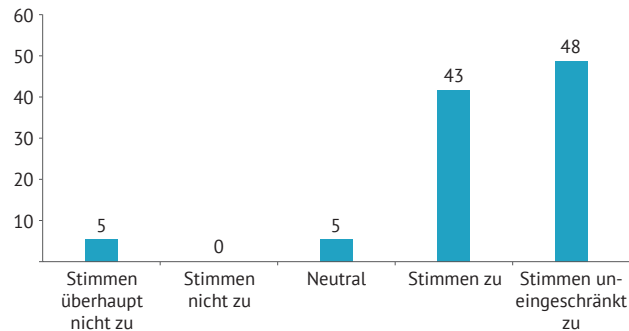
Erstklassiges
Technikunter-
nehmen Frauen-
Netzwerk

Zielsetzung:
Erhöhung von Persönlicher
Effektivität mit gleichzeitiger
Verbesserung der Work-Life
Balance.

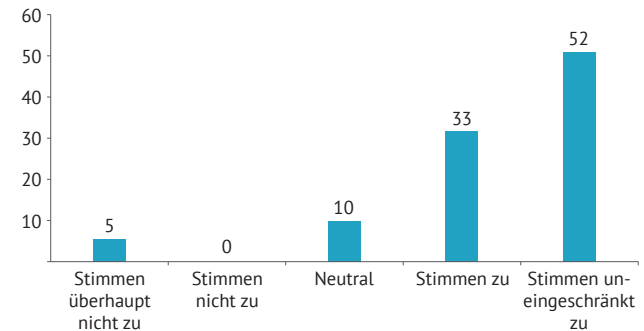
FALLSTUDIE

Der größte Teil des Frauen-Netzwerks stimmte zu, dass das TLEX Programm ihnen dabei helfen konnte, ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln und ein besseres Verhältnis zu ihren Kolleginnen und Kollegen zu entwickeln.

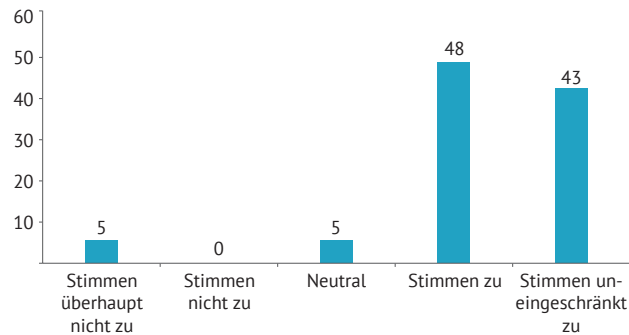
~91% der Teilnehmer stimmen der Aussage zu, dass das TLEX Programm ihre geistige Klarheit steigern konnte



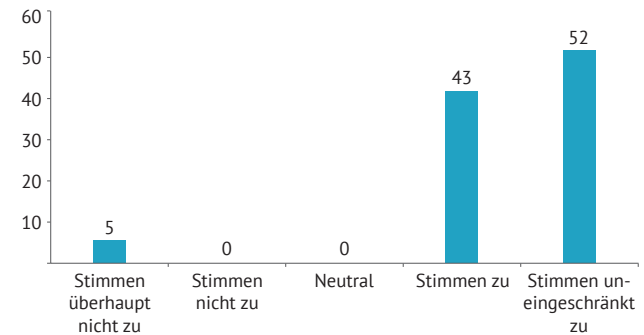
~85% der Teilnehmer stimmen der Aussage zu, dass das TLEX Programm ihnen dabei helfen konnte, in stressigen und unangenehmen Situationen gelassen zu reagieren



~91% der Teilnehmer stimmen der Aussage zu, dass das TLEX Programm sie dazu befähigte, besser zuzuhören und auch andere Sichtweisen zu akzeptieren



~95% der Teilnehmer stimmen der Aussage zu, dass das TLEX Programm ihre Verbundenheit mit ihren Arbeitskollegen erhöhen konnte



FALLSTUDIE (FORTSETZUNG)

Was würden Sie jemandem mit auf den Weg geben, der eine Teilnahme an einem TLEX Programm in Erwägung zieht?

“Ich würde ihn dazu ermutigen, teilzunehmen und ihm meine Erfahrungen mitteilen.”

„Mit der Teilnahme an einem TLEX Programm nutzt du deine Zeit wirklich sinnvoll.“

“Du solltest wirklich teilnehmen! Verpasse diese tolle Gelegenheit nicht!”

“Ein Kurs, der dein Leben bereichert und dir dabei hilft, dich auf dein Inneres zu konzentrieren und deine Träume zu verwirklichen.”

“Der Kurs ist die Investition wirklich wert! Tu es!”

“Nimm dir die Zeit - es lohnt sich wirklich.”

“Gehe offen und ohne Vorurteile an die Sache heran.”

“Tu es.”

“Ein tolles Programm, das dir dabei hilft, dich persönlich, aber auch auf professioneller Ebene weiterzuentwickeln.“

“Nimm auf jeden Fall teil.”

“Nimm teil!”

“Nimm dir die Zeit, um teilzunehmen.”

“Atemübungen sind eine großartige und kraftvolle Möglichkeit, das persönliche, aber auch das Arbeitsumfeld ausgeglichen und friedlich zu gestalten. Im TLEX Programm lernst du dazu die richtigen Techniken.”

“Geh offen an die Sache heran und du wirst viel aus dem Kurs mitnehmen. Du wirst Dinge lernen, die dein Leben bereichern können.”